**Институт реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н.И. Лобачевского**

**Программа профессиональной переподготовки**

**на базе высшего и среднего профессионального образования**

**«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ И СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ»**

Программа профессиональной переподготовки «Оздоровительный и спортивный массаж» направлена на подготовку высококвалифицированных специалистов в сфере оздоровительного и спортивного массажа; формирование новых и развитие имеющихся компетенций в данной области.

**Программа предназначена** для слушателей с высшим и средним специальным образованием, а также для лиц с незаконченным высшим образованием (студентов старших курсов ВУЗов) без требований к направлению подготовки.

Программа будет полезна и даст неоспоримые карьерные преимущества

* тренерам, тренерам-преподавателям,  инструкторам и инструкторам-методистам по физической культуре и адаптивной физической культуре, методистам и другим сотрудникам физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных организаций;
* специалистам в различных областях, ориентированных на оздоровление, профилактику заболеваний, здоровый образ жизни, восстановление работоспособности и реабилитацию;
* желающим получить новую востребованную профессию в сфере физической культуры, фитнеса, велнеса, оздоровления, реабилитации.
* массажистам, заинтересованным в повышении квалификации.

**Виды профессиональной деятельности**, к которым готовятся слушатели: оздоровительная, восстановительная (реабилитационная).

**Длительность программы:** 270 академических часов.

**Условия обучения:** очно-заочная форма, без отрыва от основной работы или учебы; 2 занятия в неделю в вечернее время и/или по субботам; общая длительность обучения – 2 месяца. Занятия проводятся в оснащенном массажном кабинете Института реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н.И. Лобачевского по адресу ул. Ульянова д. 10.

**Начало занятий** по мере формирования групп. Занятия первых групп планируется начать в начале апреля 2018 г.

**Стоимость обучения:** 30 000 рублей, возможна оплата в два этапа (перед началом обучения и в середине обучения)

**Документ, выдаваемый после завершения обучения.**  После завершения программы проводится итоговая аттестация Государственной аттестационной комиссией, по завершению которой выпускникам выдаётся диплом о профессиональной переподготовке установленного образцас правом ведения профессиональной деятельности в сфере оздоровительного и спортивного массажа.

**Преимущества программы**

* Программа реализуется государственным образовательным учреждением высшего образования, имеющим лицензию на осуществление дополнительного профессионального образования – ННГУ им. Лобачевского. Непосредственным организатором и исполнителем программы является профильное для данного направления подразделение университета – Институт реабилитации и здоровья человека.
* Программа разработана на основе современных требований профессиональных и образовательных государственных стандартов для специалистов в сфере массажа.
* Привлечение к учебному процессу высококвалифицированных специалистов Института реабилитации и здоровья человека в сфере спортивной медицины, реабилитации, оздоровления, массажа, а также опытных специалистов-практиков, имеющих государственные сертификаты массажиста.
* Направленность обучения на овладение необходимыми практическими навыками и компетентностный подход.
* Включение в программу дополнительных блоков по отдельным видам массажа (косметологического, точечного, сегментарного, гигиенического, аппаратного и др.), а также базового курса кинезиологического тейпирования.

**Краткое содержание программы**:

**Модуль 1.** Биомедицинские основы массажа: основы анатомии и физиологии; гигиенические основы массажа; организационно-правовые основы деятельности массажиста.

**Модуль 2.** Общая методика и техника классического и оздоровительного массажа: факторы реализации действия массажа; основные и дополнительныеприёмы классического оздоровительного массажа.

**Модуль 3.** Массаж отдельных анатомических областей тела человека: техника и методика массажа отдельных сегментов тела человека; методика общего массажа.

**Модуль 4.** Виды массажа. Спортивный массаж: виды спортивного массажа (мобилизационный, восстановительный, профилактический, реабилитационный); особенности массажа в разных видах спорта. Точечный массаж. Сегментарный массаж. Соединительнотканный, периостальный, гигиенический, косметологический, аппаратный массаж. Самомассаж. Кинезиотейпирование.

**Модуль 5.** Частные методики и техника оздоровительного массажа при основных заболеваниях и травмах.

**Модуль 6.** Производственная практика.

По вопросам обучения обращаться к заместителю директора Института по учебной работе Балчугову Владимиру Аркадьевичу.

Телефоны: 8 910 399 54 16, (831) 436-96-18; E-mail: balchugov@irh.unn.ru, vbalchugov@yandex.ru