**Институт реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Лобачевского информирует Вас, что с марта 2018 года институт открывает две новые программы повышения квалификации. Запись на курсы производится постоянно. Начало занятий по мере формирования групп. Занятия первых групп планируется начать в конце марта-начале апреля 2018 г.**

**ПРОГРАММА «ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ» (72 ЧАСА)**

**Режим обучения** – 2 раза в неделю по 6 академических часов в день (3-4 недели).

**Форма обучения** - очно-заочная

**Документ,** выдаваемый после завершения обучения: сертификат о повышении квалификации установленного образца.

**Стоимость обучения** – 9 000 рублей. **Категории слушателей**: преподаватели физической культуры, тренеры; инструкторы и инструкторы-методисты по оздоровительной физической культуре, фитнесу, велнесу, адаптивной физической культуре и другие категории специалистов с высшим и средним профессиональным образованием.

В результате подготовки по программе слушатели углубляют имеющиеся теоретические знания, совершенствуют умения и профессиональные навыки, необходимые для оказания первой помощи при спортивных травмах, обоснования рациональных режимов занятий и тренировок для разных контингентов лиц, занимающихся физической культурой и спортом, средств повышения и восстановления спортивной работоспособности, проведение реабилитационных мероприятий.

Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся слушатели: физкультурно-оздоровительная, педагогическая, воспитательная, рекреационная, восстановительная (реабилитационная).

**Краткое содержание программы**:

Модуль 1. Современное состояние и основные тенденции нормативно-правового регулирования в области медицинского обеспечения физической культуры и спорта.

Модуль 2. Медико-биологические основы физической активности. Методы обследования и функциональной диагностики в спортивной медицине.

Модуль 3. Спортивный травматизм. Заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата при занятиях физической культурой и спортом.

Модуль 4. Основы спортивной реабилитации и восстановления работоспособности. Спортивная фармакология. Антидопинговый контроль.

Модуль 5. Основы спортивного питания. Современные представления о питании на фоне физической активности. Биологически активные добавки.

**ПРОГРАММА «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИИ» (72 ЧАСА)**

**Режим обучения** – 2 раза в неделю по 6 академических часов в день (3-4 недели).

**Форма обучения** - очно-заочная

**Документ,** выдаваемый после завершения обучения: сертификат о повышении квалификации установленного образца.

**Стоимость обучения** – 9 000 рублей. **Категории слушателей**: преподаватели физической культуры, тренеры; инструкторы и инструкторы-методисты по оздоровительной физической культуре, фитнесу, велнесу, адаптивной физической культуре, воспитатели детских дошкольных учреждений и другие категории специалистов с высшим и средним профессиональным образованием.

В результате подготовки по программе слушатели углубляют имеющиеся теоретические знания, совершенствуют умения и профессиональные навыки, необходимые для профилактики и коррекции нарушений осанки, сколиоза и плоскостопия.

**Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся слушатели**: физкультурно-оздоровительная, педагогическая, воспитательная, рекреационная, восстановительная (реабилитационная).

**Краткое содержание программы**:

Модуль 1. Биомеханические и морфофункциональные основы формирования правильной осанки.

Модуль 2. Современные методы исследования и оценки морфофункционального состояния опорно-двигательного аппарата.

Модуль 3. Нарушения осанки, сколиоз и плоскостопие

Модуль 4. Профилактика и коррекция нарушений осанки, сколиоза и плоскостопия. Особенности организации и проведения занятий по физической культуре и внеурочной деятельности с детьми и подростками с нарушением осанки, сколиозом, плоскостопием.

По вопросам обучения обращаться к заместителю директора Института по учебной работе Балчугову Владимиру Аркадьевичу.

Телефоны: +7 910 399 54 16, (831) 436-96-18; E-mail: balchugov@irh.unn.ru, vbalchugov@yandex.ru